

ФГБУ «ЦЛАТИ по СФО»  
Филиал «ЦЛАТИ по Енисейскому региону»  
ФГБУ «ЦЛАТИ по СФО» - г. Красноярск  
(ЦЛАТИ по Енисейскому региону)

УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала  
ЦЛАТИ по Енисейскому региону

*Д.С. Березова*  
« 18 » 01 2018 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**

по охране труда для слушателей, проходящих обучение  
в ЦЛАТИ по Енисейскому региону

№ 01 24 - 2018

Красноярск 2018

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К обучению в филиале «ЦЛАТИ по Енисейскому региону» (далее – филиал) по дополнительным профессиональным программам допускаются лица, имеющие высшее или среднее профессиональное образование (далее – слушатели).

1.2. Слушатели должны соблюдать установленные в филиале Правила внутреннего распорядка для слушателей.

1.3. Слушателям запрещается проносить в помещения филиала любые вещества, предметы, воздействие которых может отрицательно сказаться на здоровье слушателей и сотрудников филиала.

1.4. При участии в образовательном процессе на слушателей могут оказывать действие следующие производственные факторы:

- психофизиологическое напряжение;
- высокая концентрация внимания;
- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- пониженная ионизация воздуха;
- статические физические перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов;
- нарушение микроклиматических условий в учебном помещении.

1.5. Слушатели обязаны:

1.5.1. Содержать учебное место в чистоте.

1.5.2. Соблюдать требования данной инструкции, а также требования пожарной и электробезопасности.

1.5.3. Выполнять все требования преподавателей и специалистов, осуществляющих образовательный процесс в филиале.

1.5.4. Не курить в помещениях филиала, не употреблять спиртные напитки и наркотические средства.

1.5. Контроль за соблюдением слушателями требований данной инструкции по охране труда возлагается на начальника учебно-методического отдела.

1.6. Слушатели, виновные в нарушении данной инструкции по охране труда, несут ответственность в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации.

## **2. Требования охраны труда перед началом обучения**

2.1. Перед началом обучения слушатели обязаны:

- осмотреть и привести в порядок учебное место;
- перед работой на компьютере проверить правильность угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши» на специальном коврик, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

- доложить обо всех обнаруженных неисправностях преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале.

2.2. Слушателям запрещается приступать к работе на компьютере при обнаружении неисправности оборудования.

### **3. Требования охраны труда во время обучения**

3.1. Во время занятий в учебном классе слушатели должны выполнять только ту работу, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.

3.2. Слушателям запрещается выполнять любые, не связанные с образовательным процессом, виды механического или химического воздействия на свое рабочее место или помещение во время занятий.

3.3. Слушатели во время работы на компьютере обязаны:

- убедиться в работоспособности ПЭВМ после его включения;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана монитора в пределах 600-700 мм;

3.4. Слушателям во время работы на компьютере запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- работать на компьютере при снятых кожухах и крышках;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накапливания органической пыли;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов и др. устройств;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.5. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.

3.6. Находясь на занятиях в здании филиала, слушатель обязан:

3.6.1. Соблюдать тишину и порядок.

3.6.2. Не прикасаться различными предметами к электрическим розеткам.

3.6.3. Выполнять все требования преподавателя.

3.6.4. Быть внимательным при передвижении по лестничным маршам и клеткам.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При любых признаках предаварийной ситуации (запах жженой изоляции, дым, необычные характерные шумы и запахи, и др.) слушатель должен незамедлительно сообщить об этом преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале.

4.2. Действовать в аварийной ситуации слушатель должен по указаниям должностных лиц филиала с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

4.3. Эвакуироваться из здания следует быстро, но без паники и суеты, не допускать встречных и пересекающихся потоков людей.

4.4. Слушатель обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале;

- при любых случаях сбоя в работе технического оборудования немедленно сообщить преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале;

- в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости - невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть учебное место, сообщить о происшедшем преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале;

- об ухудшении самочувствия (головокружение, кровотечение из носа и др.) немедленно сообщить преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале

4.5. При нарушении здоровья слушателя преподаватель должен незамедлительно сообщить о случившемся начальнику учебно-методического отдела и организовать оказание первой помощи.

4.6. При внезапном ухудшении здоровья преподавателя поставить в известность лично или через одного из слушателей начальника учебно-методического отдела.

## 5. Требования охраны труда по окончании обучения

5.1. По окончании обучения слушатель обязан отключить питание компьютера, привести в порядок учебное место.

5.2. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных во время учебы, слушатель обязан сообщить преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале.

Разработал:

Ведущий инженер УМО



Е.Н. Корницкая

Согласовано:

Ведущий специалист по охране труда ОЭ



С.А. Ульянкина

Представитель трудового коллектива



Т.А. Березова